

正課体育3月指導計画書

新町第二 保育園	実施日	12日	
テーマ	年少児		
	年中児	年長さんになったら！	
	年長児	1年生になったら！	
ねらい	年少児		
	年中児	年長さんへの動機づけ、チャレンジ。	
	年長児	1年間のまとめと、小学校体育の意識を高める。	
導入学習	全学年	模倣運動、w-up、サーキット マラソン・縄を使った模倣色タッチ等	模倣運動を通じて、基礎筋力の獲得や、想像して真似をすることによっての感性を養う。
	主活動	課題と留意点	
年少児			
年中児	●鉄棒 ・逆上がり	・腕の曲げを意識。	
	●縄運動 ・前回し跳び、後ろ回し跳び	・リズム良く跳べる。回数を増やす。	
	●ボール運動	・ドッジボール	
年長児	●鉄棒運動	・総まとめ ・最後は楽しくサッカー、ドッジボールを行なう。	
	●縄運動		
	●ボール運動 ・ドッジボール、サッカー	・色々なスポーツにチャレンジ。	

通信欄

- ①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすいetc)
- ②学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら日井までお気軽にお申し付け下さい。
- ③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。

 **Heart some sports club**

ハートサムスポーツクラブ



0120-810-364

E-mail : [gym1@heartsome.co.jp](mailto: gym1@heartsome.co.jp)

URL : <http://www.heartsome.co.jp>